

# ”Träna din inre kondition - Lyft dig själv och andra”

Tomas Gunnarssons nya föreläsning har sålt för fulla hus, efterföljaren till succéföreläsningen ”Att överlista Jante”.



## FÖRELÄSNINGEN:

Söker ni en inspirerande föreläsare som visar vägen till hur man skapar bättre relationer i verksamheten och ger ökad arbetsglädje? Då är Tomas det rätta valet! Välmående verksamheter utgörs av blomstrande relationer där man pratar *till* varandra istället för *om* varandra, vilket skapar en stöttande och inkluderande miljö som ger gladare och motiverade medarbetare. Tomas bjuder på en engagerande föreläsning som pendlar mellan skratt och allvar. Och där man dessutom får med sig enkla träningsredskap som kommer lyfta både sig själv och andra.

## VARFÖR:

Ökat välmående gör dig till en bättre vän, kollega, förälder – ja, helt enkelt en bättre medmänniska!

## Välkommen!

## AXPLOCK UR FÖRELÄSNINGEN:

- \* Framgång, vad är det?
- \* Hur du ökar ditt välmående.
- \* Vägen till nya beteenden och vanor.
- \* Tre-steps-modell hur du hanterar kritik och anklagelser.
- \* Hur du går som vinnare ur motgångar.

## SAGT OM FÖRELÄSNINGEN:

”Jag kan varmt från hjärtat rekommendera andra att verkligen gå och se denna föreläsning. En härlig kombination av glädje, pepp, humor och allvar”.

”Briljant!! Fantastiskt lärorik och rolig föreläsning. Känner mig rik på idéer och sätt att hantera vardagen, en själv och människorna i den. Stort tack! Tomas är grym!

## MER INFO:

[www.tomasgunnarsson.se](http://www.tomasgunnarsson.se)

## OFFERTFÖRFRÅGAN:

[anlita\\_tomas@tomasgunnarsson.se](mailto:anlita_tomas@tomasgunnarsson.se)